

**TALLER
SOLIDARIO****GESTIÓN DE LAS EMOCIONES
EN TIEMPOS DE CRISIS****FECHAS****27 Julio****HORARIO****16:00 a 17:30****DURACION****1 tarde****MODALIDAD****VIRTUAL****MATRÍCULA****Voluntaria *****LUGAR****ZOOM**

* Los fondos recaudados irán destinados a una entidad sin ánimo de lucro asturiana

CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. Inteligencia emocional
2. Competencias intrapersonales
3. Competencias interpersonales
4. Resiliencia
5. Anclajes para la gestión de las emociones

IMPARTE:**FIDA Consultores**www.grupofida.com**JOSE MARIA MARTINEZ**jmartinez@grupofida.es**FORMADOR:**

Formador y consultor.
Licenciado en ADE.
22 años de experiencia como consultor y formador en gestión de personas.
Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 1000 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.