

**TALLER
SOLIDARIO**

**GESTIÓN DE LAS EMOCIONES
EN TIEMPOS DE CRISIS**

FECHAS

27 Julio

HORARIO

16:00 a 17:30

DURACION

1 tarde

MODALIDAD

VIRTUAL

MATRÍCULA

Voluntaria *

LUGAR

ZOOM

* Los fondos recaudados irán destinados a una entidad sin ánimo de lucro asturiana

CONTENIDOS FORMATIVOS:

1. Inteligencia emocional
2. Competencias intrapersonales
3. Competencias interpersonales
4. Resiliencia
5. Anclajes para la gestión de las emociones

IMPARTE:

FIDA Consultores

www.grupofida.com

JOSE MARIA MARTINEZ

jmartinez@grupofida.es



FORMADOR:

Formador y consultor.
 Licenciado en ADE.
 22 años de experiencia como consultor y formador en gestión de personas.
 Coach Certificado Asociado por AECOP nº CA36 con más de 1000 horas realizadas en sesiones de coaching para empresas públicas, privadas y particulares.